



Tätigkeitsbericht 2014 des Selbsthilfe bei Depressionen e.V.

Mitgliederentwicklung

Die Entwicklung des vergangenen Jahres innerhalb unseres Vereins hat den allgemeinen Trend der weiteren Zunahme psychischer Erkrankungen und des steigenden Unterstützungsbedarfs bestätigt.

Unser Mitgliederbestand hat sich um 20 auf 170 erhöht, in 12 Selbsthilfegruppen (eine davon in Obernburg am Main) schaffen wir für unsere Mitglieder die Basis für einen kommunikativen konstruktiven Austausch.

Stand	Neue Mitglieder	Austritte	Mitgliederzahl
31.12.2013	-	-	150
31.12.2014	46	26	170

Entwicklung der Selbsthilfegruppen

Die hohe Nachfrage nach einer Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe zeigt sich auch an den über hundert Gesprächen, die unsere Sozialpädagogin im Verlauf des letzten Jahres geführt hat. Knapp die Hälfte dieser Menschen nehmen inzwischen an den laufenden Gruppengesprächen teil und sind Mitglieder unseres Vereins geworden.

Um die Qualität der Gruppentreffen aufrecht zu erhalten, besteht ein regelmäßiger Austausch zwischen den Gruppenteilnehmern und unserer Sozialpädagogin. Sie gibt den Teilnehmern der Selbsthilfegruppen in den vierteljährlich stattfindenden Gesamtgruppentreffen zudem die Gelegenheit zum Gruppen übergreifenden Gespräch. Die Gruppenteilnehmer hatten im vergangenen Jahr auch die Möglichkeit, relevante Themen mit einer externen Psychologin zu besprechen.

Allgemeine Aktivitäten für Mitglieder

Wir haben unseren Mitgliedern im abgelaufenen Jahr auch die Teilnahme an verschiedenen externen Seminaren ermöglicht. Im Rahmen eines gemeinsamen Ausflugs nach Wiesbaden haben wir das „Haus der Sinne“ besucht und hatten bei einem Sommerfest und der traditionellen Weihnachtsfeier Gelegenheit, unsere soziale Kompetenz zu stärken. Darüber hinaus boten wir Workshops für Entspannung, heilsames Singen, Malen und Theaterspielen an, regelmäßig fanden auch Spiele-, Kreativ- und Frühstückstreffs statt.



**Selbsthilfe bei Depressionen e.V.
ist ein gemeinnütziger Verein**

Kontaktstelle
Werbachstraße 13
(Eingang Freihofsgasse)
63739 Aschaffenburg

5. Mai 2015

Ansprechpartner
Der Vorstand

Kontaktadressen
Telefon: 06021 236 26
E-Mail: info@redenundhandeln.de
Internet: www.redenundhandeln.de

Bankverbindungen
Sparkasse Aschaffenburg-Alzenau
IBAN: DE34 7955 0000 0000 0023 11
SWIFT-BIC: BYLADEM1ASA

Volksbank Aschaffenburg eG
IBAN: DE28 7959 0000 0000 0738 90
SWIFT-BIC: GENODEF1AB2

Bürozeiten
Mo-Do: 9:30-12:30 Uhr
Mi: 13:30-16:00 Uhr

Allgemeines
Eingetragen im Vereinsregister
Amtsgericht Aschaffenburg

Gemeinnützige Anerkennung durch
Bescheid Finanzamt
Aschaffenburg vom 20.03.1984

Steuernummer: 204/110/7014



Vereinsjubiläum

Das Jahr 2014 war für uns insofern ein besonderes, weil sich die Gründung unseres Selbsthilfevereins zum 30. Mal geöhrt hat. Wir haben dies intern in unserer Kontaktstelle am Gründungstag (9. März) und in Form eines Benefizkonzerts am 18. Mai im Martinushaus Aschaffenburg zusammen mit unseren Freunden und Förderern gefeiert.

Verstärkte Öffentlichkeitsarbeit

Im vergangenen Jahr haben wir unsere Öffentlichkeitsarbeit ausgeweitet. Wir haben dazu neben dem regelmäßigen Besuch der Aschaffener Selbsthilfetage ende Februar Infostände im Rahmen des 50-jährigen Jubiläums des paritätischen Wohlfahrtsverbands (26.7.), beim Markttag Ehrenamt (20.9.) und am Europäischen Depressionstag (1.10.) eingerichtet.

Zusammenarbeit mit anderen Organisationen

Der Austausch mit anderen psychosozialen Organisationen ist uns unverändert wichtig. Wir halten dazu engen Kontakt mit den leitenden Mitarbeitern des Bezirkskrankenhauses Lohr am Main und dem sozialpsychiatrischen Dienst der Arbeiterwohlfahrt am Rosensee in Aschaffenburg. Ständig vertreten sind wir in den Gremien PSAG (Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft am bayrischen Untermain), paritätischer Wohlfahrtsverband und dem Arbeitskreis Selbsthilfe und Gesundheit in Miltenberg.

Danksagung

Unsere Hilfsangebote können wir ohne die Hilfe von Spendern und Sponsoren nicht aufrechterhalten. Neben diesen danken wir im besonderen den ehrenamtlichen Mitarbeitern, die durch Ihren großen Einsatz unseren Selbsthilfeverein mit Leben erfüllen.

Der Vorstand
des Selbsthilfe bei Depressionen e.V.